

ANÁLISIS DE SEROTONINA EN SANGRE

INDICACIONES PARA EL PACIENTE

Ayuno y Requisitos Básicos:

- Concurrir con **8 horas de ayuno**.
- Evitar el consumo de **café, té, mate, alcohol y tabaco** los días previos.
- No realizar **ejercicio físico intenso** ni atravesar situaciones de estrés extremo antes de la extracción.

Dieta Previa (3 a 4 días antes)

Evita por completo la ingesta de los siguientes alimentos:

- **Frutas:** Bananas, plátanos, ananá (piña), ciruelas, palta (aguacate) y kiwi.
- **Verduras:** Tomates y berenjenas.
- **Frutos** secos: Nueces, maníes y otros frutos secos.
- **Otros:** Chocolate, vainilla, dulces, golosinas o bebidas que contengan vainillina.



CONSULTANOS
POR WHATSAPP

| +(5411) 3018 - 3154



HORARIO DE TOMA DE MUESTRA
LUNES A VIERNES: 8:00 A 11:00HS



/LABORATORIOCASTAGNINO